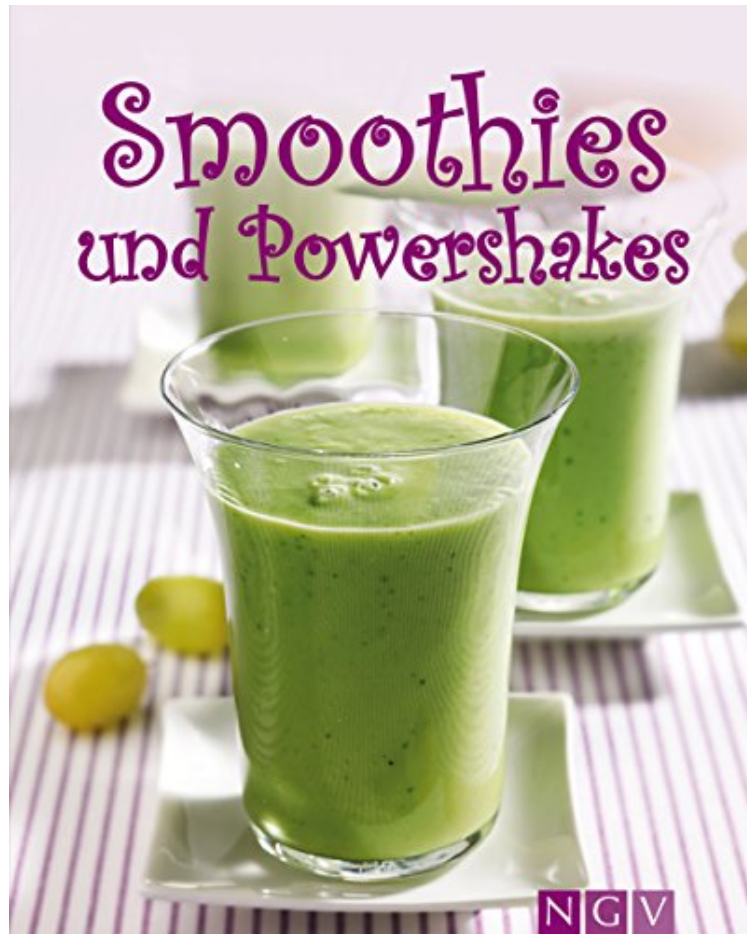


(Ebook free) Smoothies Powershakes: Fruchtige Smoothies, Grne Smoothies, Powerdrinks Co.

Smoothies Powershakes: Fruchtige Smoothies, Grne Smoothies, Powerdrinks Co.

Von Nina Engels, Susanne Grneklee
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #321647 in eBooksVerffentlicht am: 2014-11-27Erscheinungsdatum:
2014-11-27File Name: B00QFEBJPA | File size: 49.Mb

Von Nina Engels, Susanne Grneklee : Smoothies Powershakes: Fruchtige Smoothies, Grne Smoothies, Powerdrinks Co. before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Smoothies Powershakes: Fruchtige Smoothies, Grne Smoothies, Powerdrinks Co.:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lecker SmoothiesVon CarolineSmoothie-Fans kommen hier auf ihre Kosten. Tolles Buch mit ca. 100 leckeren Smoothies und Shakes.Am Anfang des Buches gibt es eine kleine Einleitung, was man bei der Herstellung beachten soll und wie man schn dekoriert. Ganz toll ist auch der Frchte-Saison-Kalender.Die Rezepte sind unterteilt in Klassische Smoothies, Power-Smoothies, Grne Smoothies, Smoothies deluxe, Saftshakes und Milch-Mixideen.Die Rezepte sind leicht verstdlich beschrieben. Ich habe einige Smoothie Bcher zu Hause. Toll ist bei diesem, dass man nicht viele spezielle Lebensmittel anschaffen muss, die man dann nie wieder braucht. Die meisten Lebensmittel (neben den Frchten) hat

man schon zu Hause. Ein Rezept ist schon auf einer Seite präsentiert, auf der gegenüberliegenden Seite findet man dann das Bild dazu. Das Buch an sich macht einen hochwertigen Eindruck. Ich besitze es nun schon seit gut einem halben Jahr und es kommt bei mir bestimmt 1x pro Woche zum Einsatz. Es sieht aber immer noch aus wie neu. Klare Kaufempfehlung, und das auch noch zu dem Preis :-)) 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gut Von OberfrnkIn Ich habe schon viele Rezepte daraus probiert und mich zu neuen Mischungen inspirieren lassen. Die Geschmackskombinationen sind einfach nur gut. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. 5 Sterne Von Nicy Ganz tolles Buch. Kann ich nur jedem empfehlen. Schöne Rezepte. Schnell gebundenes Buch mit vielen Rezepten! Für 6,99 € ein Muss

Kurzbeschreibung **Farbenfrohe Vitaminbomben** Smoothies sind pure Energie aus dem Glas. Aus ganzen Früchten frisch zubereitet und mit Wasser, frischem Saft oder Milch verlängert, liefern sie unserem Körper wichtige Mineralien, Vital- und Ballaststoffe. Auch die trendigen grünen Smoothies mit gesundem Blattgemüse bezeugen als wahre Fitmacher im Rahmen der basischen Ernährung. Wohlbefinden, Genuss und Spa an größtmöglicher Variationsmöglichkeit verbinden sich hier zu farbenfrohen Vitaminbomben, die das ganze Jahr über Groß und Klein begeistern. Wer's frisch und fruchtig mag, liegt mit den über 100 Rezepten aus diesem eBook genau richtig. Mixen, shaken und genießen Sie echte Vitaminkicks für Ihr Wohlbefinden! - Liebevoll gestaltete Rezeptsammlung mit brillanten Fotos - über 100 abwechslungsreiche Smoothie- und Powershake-Rezepte - Von klassischen Smoothies über Power-Smoothies, Smoothies deluxe, grüne Smoothies bis hin zu Saftshakes und Mixideen mit Milch **Kurzbeschreibung** **Farbenfrohe Vitaminbomben** Smoothies sind pure Energie aus dem Glas. Aus ganzen Früchten frisch zubereitet und mit Wasser, frischem Saft oder Milch verlängert, liefern sie unserem Körper wichtige Mineralien, Vital- und Ballaststoffe. Auch die trendigen grünen Smoothies mit gesundem Blattgemüse bezeugen als wahre Fitmacher im Rahmen der basischen Ernährung. Wohlbefinden, Genuss und Spa an größtmöglicher Variationsmöglichkeit verbinden sich hier zu farbenfrohen Vitaminbomben, die das ganze Jahr über Groß und Klein begeistern. Wer's frisch und fruchtig mag, liegt mit den über 100 Rezepten aus diesem eBook genau richtig. Mixen, shaken und genießen Sie echte Vitaminkicks für Ihr Wohlbefinden! - Liebevoll gestaltete Rezeptsammlung mit brillanten Fotos - über 100 abwechslungsreiche Smoothie- und Powershake-Rezepte - Von klassischen Smoothies über Power-Smoothies, Smoothies deluxe, grüne Smoothies bis hin zu Saftshakes und Mixideen mit Milch