

[Pdf free] SCHNECKEN SIND NICHT LANGSAM,,: sie schtzen nur das Leben.

# SCHNECKEN SIND NICHT LANGSAM,,: sie schtzen nur das Leben.

Von Natalie Wintermantel


\*Download PDF / ePub / DOC | audiobook | ebooks




Dipl.-Psych. Natalie Wintermantel

**SCHNECKEN SIND  
NICHT LANGSAM,**

**sie schätzen nur  
das Leben.**

 tredition®

DOWNLOAD 

 READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #305220 in eBooksVerffentlicht am: 2016-02-12Erscheinungsdatum:  
2016-02-12File Name: B01C2YG8MA | File size: 19.Mb

Von Natalie Wintermantel : SCHNECKEN SIND NICHT LANGSAM,,: sie schtzen nur das Leben. before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised SCHNECKEN SIND NICHT

LANGSAM,: sie schtzen nur das Leben.:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein tolles Buch !Von Ingrid B.Kann das Buch jedem empfehlen , besonders den Menschen die noch nicht gelernt haben mehr positiv im Leben zu denken .Schn finde ich die Beispiele aus der eigener Praxis sowie die eingebaute Zitate von verschiedenen Poeten. Das Buch ist sehr verstndlich geschrieben und lsst sich leicht lesen. Finde auch ein sehr schnes Buch zum verschenken.2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kraft der Gedanken!Von KundeDas Buch "Schnecken sind nicht langsam, sie schtzen nur das Leben" von Natalie Wintermantel ist einfach Genial! Sie hat einen ziemlich umfangreichen Stoff der Psychologie in einer leichten und fr jeden Mann zugnglicher Sprache wiedergegeben. Das Buch liet sich einfach und gibt Einem die Mglichkeit das Leben von einem anderen Blickwinkel zu sehen. Jedes Kapitel des Buches habe ich nach und nach gelesen und habe es fr mich noch mal reflektiert und daraus neue Erkenntnisse festgehalten. Das Kapitel "Kraft der Gedanken" hat mich zum Nachdenken gebracht... "Wir sind, was wir denken. Alles was wir sind, entsteht mit unseren Gedanken. Mit unseren Gedanken machen wir die Welt", Budda, zitiert von Natalie Wintermantel zeigt noch mal deutlich, dass das "Positive Denken" einiges im Leben eines Menschen bewirken kann.(PM)1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr sich selbst und ein zufriedeneres LebenVon BuchherzIn Schnecken sind nicht langsam, sie schtzen nur das Leben beschreibt Diplom-Psychologin Natalie Wintermantel ihre persnliche Sicht auf die wichtigen Themen des Lebens. Damit diese anderen Menschen als Impulse dienen knnen um das eigene Leben entspannter, freudvoller und authentischer zu gestalten.Beim Lesen und Beantworten zahlreicher Fragen im Buch knnen sich die Menschen auf die Entdeckungsreise zu sich selbst begeben und sich dadurch eventuell selbst ein wenig nher kommen.Meine MeinungWie schon der Titel Schnecken sind nicht langsam, sie schtzen nur das Leben von Natalie Wintermantel es passend auf den Punkt bringt, bietet das Buch viele Impulse um das Leben zu genieen und den Alltag zu hinterfragen. In einem angenehm leichten und verstndlichen Schreibstil schildert die Diplom-Psychologin und Coachin ihre persnliche Sichtweise auf viele uns nur allzu bekannte Alltagssituationen. Wie im Vorwort so schn geschrieben wurde, kann man das Buch von vorne, von hinten oder von mitten drin durchlesen und einfach die Kapitel lesen, die einen besonders interessieren.Das Buch umfasst Gedanken, Sichtweisen, Tipps und Fragen zu vielen wichtigen Lebensbereichen innerhalb von sieben Kapiteln: Persnlichkeitsentwicklung, Liebe, Beziehungen, Gesundheit, Glck, Alltag und Spiritualitt. Treffend beschreibt die Autorin mit vielen Unterkapiteln zu den Hauptthemen die einzelnen Zustnde und gibt treffende Beispiele aus ihrem eigenen Leben. Besonders gut gefallen haben mir die vielen passenden Zitate. Als Leser kommt man nicht drum herum, viele der Beispiele in seinem eigenen Leben wieder zu erkennen und dabei schmunzelnd zustimmen zu mssen. Ich habe mich oft dabei ertappt, wie ich dachte: Stimmt, das habe ich letztens auch so gemacht...Die Autorin schafft es mir diesem Realittsbezug, treffend formulierten Hindernissen auf dem Weg zu einem glcklichen Leben und zahlreichen Fragen, die den Nagel auf den Kopf treffen, dem Leser einen Spiegel vorzuhalten. Man beginnt sein alltgliches Verhalten gegenber anderen Menschen, sich selbst, in seinem Beruf und gegenber seinem Krper in Frage zu stellen: Htte ich mich in einigen Situationen, die in Streit eskaliert sind, meinem gegenber rcksichtsvoller verhalten knnen? Sollte ich im ganzen Alltagsstress nicht vielleicht doch mal eine kleine Pause einlegen? Tu ich wirklich alles um meine Bestimmung und meine Ziele im Leben zu erreichen? Mich hat das Buch an vielen Stellen auf einige Sachen aufmerksam gemacht, die ich in meinem Leben hinterfragen und hoffentlich auch ndern werde.FazitSchnecken sind nicht langsam, sie schtzen nur das Leben von Natalie Wintermantel ist ein Ratgeber der es auf den Punkt bringt und den Leser dazu animiert den Alltag zu hinterfragen und sein Leben zufriedener zu gestalten. Mit vielen Gedanken, Sichtweisen, Tipps, Zitaten und Fragen zu vielen wichtigen Lebensbereichen, regt die Autorin dazu an sein Verhalten genauer zu betrachten und gibt Impulse fr Vernderungen hin zu einem zufriedeneren Leben. Ich bin sehr begeistert, denn bei einigen Themen hat die Autorin mich stark zum Nachdenken gebracht.

KurzbeschreibungIm vorliegenden Buch beschreibt die Diplom-Psychologin Natalie Wintermantel zum einen ihre persnlichen Sichtweisen auf die wichtigen Themen des Lebens, in der Hoffnung, dass sie anderen Menschen als Impulse dienen mgen, falls sie gerade auf der Suche nach "Antworten" sind, um das eigene Leben entspannter, freudvoller und authentischer zu gestalten. Weiterhin wnscht sich die Autorin, dass Menschen sich beim Lesen und durch das Beantworten der im Buch enthaltenen zahlreichen Fragen auf die Entdeckungsreise zu sich selbst begeben, sich dadurch eventuell selbst ein wenig nher kommen. Warum ist es so wichtig, dass Menschen sich selbst mit allen Strken und Schwchen mgen und lieben lernen? Wenn Menschen sich selbst kennen und lieben, dann sind sie eher bereit, andere so wie sie sind, zu akzeptieren und dadurch tragen sie in ihrer kleinen Welt (= ihrer persnlichen Umgebung) zum Frieden bei.KurzbeschreibungIm vorliegenden Buch beschreibt die Diplom-Psychologin Natalie Wintermantel zum einen ihre persnlichen Sichtweisen auf die wichtigen Themen des Lebens, in der Hoffnung, dass sie anderen Menschen als Impulse dienen mgen, falls sie gerade auf der Suche nach "Antworten" sind, um das eigene

Leben entspannter, freudvoller und authentischer zu gestalten. Weiterhin wünscht sich die Autorin, dass Menschen sich beim Lesen und durch das Beantworten der im Buch enthaltenen zahlreichen Fragen auf die Entdeckungsreise zu sich selbst begeben, sich dadurch eventuell selbst ein wenig näher kommen. Warum ist es so wichtig, dass Menschen sich selbst mit allen Stärken und Schwächen mögen und lieben lernen? Wenn Menschen sich selbst kennen und lieben, dann sind sie eher bereit, andere so wie sie sind, zu akzeptieren und dadurch tragen sie in ihrer kleinen Welt (= ihrer persönlichen Umgebung) zum Frieden bei.

Über den Autor und weitere Mitwirkende: Diplom-Psychologin Natalie Wintermantel (geb. Schander, Jahrgang 1978) studierte Psychologie an der Goethe-Universität in Frankfurt am Main, absolvierte zuvor zwei kaufmännische Ausbildungen und war jahrelang in der Wirtschaft tätig. Seit 2011 ist sie als Dozentin für Systemisches Coaching, psychologische Beraterin, Bloggerin und vor allem als Coach in ihrer privaten Coaching-Praxis tätig. Mehr über die Autorin und ihre Dienstleistungen erfahren Sie unter: [www.schander-coaching.de](http://www.schander-coaching.de) oder unter [www.natalie-wintermantel.com](http://www.natalie-wintermantel.com) Die Facebook-Seite finden Sie hier: [www.facebook.com/SchanderCoaching](https://www.facebook.com/SchanderCoaching)