

[Download ebook] Il potere di Adesso: Una guida all'illuminazione spirituale (Psicologia e crescita personale)

## **Il potere di Adesso: Una guida all'illuminazione spirituale (Psicologia e crescita personale)**

*Von Eckhart Tolle*

*ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #244497 in eBooksVerffentlicht am: 2013-07-18Erscheinungsdatum: 2015-01-26File Name: B00E1BXTQ | File size: 19.Mb

**Von Eckhart Tolle : Il potere di Adesso: Una guida all'illuminazione spirituale (Psicologia e crescita personale)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Il potere di Adesso: Una guida all'illuminazione spirituale (Psicologia e crescita personale):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Un grande maestro, che insegna verit universali per una vita in armonia con se stessi e il mondoVon BarontonaConsiglio a tutte le persone sensibili e in ricerca di leggere questo libro e il successivo "Una nuova terra" dello stesso autore. Le verit semplici e universali che Tolle riesce ad esprimere con chiarezza aprono nuovi orizzonti per il cammino

spirituale di ogni uomo. Lo scoperta dell'attimo presente come momento di forza, l'allontanarsi dagli schemi di pensiero, la scoperta dei giochi della mente e delle nostre emozioni e l'uscire da tutto questo per riscoprire una vita serena e gioiosa...come si fa a descrivere un capolavoro...leggetelo!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Per gli amanti del benessere spirituale Von Hans, Consulente Psicologo Questo libro facile da leggere e sempre conciso e convincente nel suo approccio interreligioso. Una vera guida sul sentiero spirituale.

Kurzbeschreibung Adesso, nel presente, i problemi non esistono perch scopriamo che siamo perfetti e integri Un viaggio stimolante e straordinario alla scoperta del potere di adesso, per scoprire che possiamo trovare la via d'uscita al dolore lasciandoci andare al presente, senza pi restare ancorati al passato o proiettati verso le preoccupazioni sul futuro. Per intraprendere il viaggio ne "Il Potere di Adesso" abbiamo bisogno di lasciare da parte la nostra mente ed il falso s che questa ha creato: l'ego. Sebbene il viaggio sia pieno di sfide, Eckhart Tolle ci guida con un linguaggio semplice. Per molti di noi, lungo la via, vi sono nuove scoperte da fare: noi non siamo la nostra mente. Possiamo trovare l'uscita dal dolore psicologico. L'autentico potere umano si trova arrendendosi all'Adesso. Scopriamo anche che il corpo in effetti una delle chiavi per entrare in uno stato di pace interiore, cos come lo sono il silenzio e lo spazio intorno a noi. Infatti l'accesso disponibile ovunque. I punti di accesso, o portali, possono tutti essere usati per portarci nell'Adesso dove i problemi non esistono. Liberati dalle catene della mente e caricati di energia positiva la vita adesso. Con i consigli di Eckhart Tolle potrai riscoprire la tua vera essenza e vivere la vita che hai sempre desiderato! Ti sei mai chiesto se vivi a pieno la tua vita? Tuffati tra le pagine di questo libro e scoprirai che durante il naturale processo umano del nascere-vivere-morire, molti di noi saltano la seconda tappa quella cio che attribuirebbe un senso alle altre due. Sogni violati, speranze infrante, ambizioni sfumate... Mattone dopo mattone, viene meno un pezzo di quel castello che sin da piccolo avevi costruito nella tua mente e, inconsapevolmente, ti prepari a buttar gi quel che ancora regge. Accade spesso, accade a tutti. Accade perch non riusciamo a liberarci dalla mente, quella stessa mente che continua a tormentarci tra i ricordi di un passato che ci ha ferito e le ansie per un futuro che ci auguriamo non faccia altrettanto. Intanto le lancette scorrono e noi dimentichiamo che la vita adesso! Se ti riconosci in queste sensazioni, questo il libro che fa per te. Il potere di Adesso un viaggio che inizia dall'esperienza personale dello stesso autore, passato da un'esistenza vissuta tra perenni stati d'ansia e depressione suicida, all'illuminazione che lo port a diventare una persona nuova, consapevole di s e finalmente capace di dominare la propria vita. Ogni pagina ti aiuter a riflettere su quanto spesso le cose che reputiamo veramente importanti dalla vita, siano anche le cose su cui non riusciamo a far valere la nostra volont, su cui non riusciamo ad avere il controllo in poche parole, sono le cose sulle quali la mente non riesce ad esercitare alcun potere. Il vero potere puoi trovarlo solo abbandonandoti all'Adesso: nel presente ognuno di noi non ha ferite, non ha timori. Nel presente ognuno perfetto perch capace di dominare la mente e relegarla nella sola funzione di strumento atto a pensare. Non cercare te stesso nella mente: la tua essenza nell'Adesso che ti consente di vivere un rapporto senza filtri tra te e il prossimo, tra te e la natura, tra te e Dio. E proprio in questo rapporto puro con il tutto capirai che nella vita l'unica via per uscire dal dolore la consapevolezza. Dunque, sii consapevole di te stesso e ricordati che hai il potere di scegliere! Kurzbeschreibung Adesso, nel presente, i problemi non esistono perch scopriamo che siamo perfetti e integri Un viaggio stimolante e straordinario alla scoperta del potere di adesso, per scoprire che possiamo trovare la via d'uscita al dolore lasciandoci andare al presente, senza pi restare ancorati al passato o proiettati verso le preoccupazioni sul futuro. Per intraprendere il viaggio ne "Il Potere di Adesso" abbiamo bisogno di lasciare da parte la nostra mente ed il falso s che questa ha creato: l'ego. Sebbene il viaggio sia pieno di sfide, Eckhart Tolle ci guida con un linguaggio semplice. Per molti di noi, lungo la via, vi sono nuove scoperte da fare: noi non siamo la nostra mente. Possiamo trovare l'uscita dal dolore psicologico. L'autentico potere umano si trova arrendendosi all'Adesso. Scopriamo anche che il corpo in effetti una delle chiavi per entrare in uno stato di pace interiore, cos come lo sono il silenzio e lo spazio intorno a noi. Infatti l'accesso disponibile ovunque. I punti di accesso, o portali, possono tutti essere usati per portarci nell'Adesso dove i problemi non esistono. Liberati dalle catene della mente e caricati di energia positiva la vita adesso. Con i consigli di Eckhart Tolle potrai riscoprire la tua vera essenza e vivere la vita che hai sempre desiderato! Ti sei mai chiesto se vivi a pieno la tua vita? Tuffati tra le pagine di questo libro e scoprirai che durante il naturale processo umano del nascere-vivere-morire, molti di noi saltano la seconda tappa quella cio che attribuirebbe un senso alle altre due. Sogni violati, speranze infrante, ambizioni sfumate... Mattone dopo mattone, viene meno un pezzo di quel castello che sin da piccolo avevi costruito nella tua mente e, inconsapevolmente, ti prepari a buttar gi quel che ancora regge. Accade spesso, accade a tutti. Accade perch non riusciamo a liberarci dalla mente, quella stessa mente che continua a tormentarci tra i ricordi di un passato che ci ha ferito e le ansie per un futuro che ci auguriamo non faccia altrettanto. Intanto le lancette scorrono e noi dimentichiamo che la vita adesso! Se ti riconosci in queste sensazioni, questo il libro che fa per te. Il potere di Adesso un viaggio che inizia dall'esperienza personale dello stesso autore, passato da un'esistenza vissuta tra perenni stati d'ansia e depressione suicida, all'illuminazione che lo port a diventare una persona nuova, consapevole di s e finalmente capace di dominare la propria vita. Ogni pagina ti aiuter a riflettere su quanto spesso le cose che reputiamo veramente importanti dalla vita,

siano anche le cose su cui non riusciamo a far valere la nostra volontà, su cui non riusciamo ad avere il controllo in poche parole, sono le cose sulle quali la mente non riesce ad esercitare alcun potere. Il vero potere puoi trovarlo solo abbandonandoti all'adesso: nel presente ognuno di noi non ha ferite, non ha timori. Nel presente ognuno perfetto perché capace di dominare la mente e relegarla nella sola funzione di strumento atto a pensare. Non cercare te stesso nella mente: la tua essenza nell'adesso che ti consente di vivere un rapporto senza filtri tra te e il prossimo, tra te e la natura, tra te e Dio. E proprio in questo rapporto puro con il tutto capirai che nella vita l'unica via per uscire dal dolore è la consapevolezza. Dunque, sii consapevole di te stesso e ricordati che hai il potere di scegliere!